

# 4. Leipziger Taiji & Qigong Kleinmesse

**Fr, 19.Juni 2026, 17 – 21 Uhr, Clara-Zetkin Park\***

17:00 - 17:20 Uhr  
17:20 - 17:50 Uhr  
17:50 - 18:00 Uhr  
18:00 - 18:30 Uhr  
18:30 - 19:00 Uhr  
19:00 - 19:20 Uhr  
19:20 - 19:50 Uhr  
19:50 - 20:00 Uhr  
20:00 - 20:30 Uhr  
20:30 - 21:00 Uhr  
  
ab 21:00 Uhr

**Klänge & Begrüßung**  
**Nei Yang Gong** - Dr. Petra Wüller  
**Musik der Erhu** - Jianguo Lu  
**Qigong der Vier Jahreszeiten** - Dagmar Messing  
**Taiji - Pekingform** - Jianguo Lu  
**Klänge der Gongs** - Sylvia Mlinarcsik  
**Wudang Qigong** - Andreas Gran  
**Musik der Erhu** - Jianguo Lu  
**TaijiQigong Satz 2** - Grit Schöley  
**Regenbogenfächer & Taiji Schwert & Säbel** - Sascha Behrens  
**In Klängen baden** - Sylvia Mlinarcsik

Bewegung in der Natur: Kennenlernen - Mitmachen  
Ausprobieren - Miteinander Freude haben  
Klangspiele - Weitersagen

Wir danken allen Trainerinnen und Trainern sowie den Musikern & den Unterstützern aus dem Klanggewölbe Delitzsch, die uns in diesem Jahr mit einer besonderen Klangatmosphäre begleiten.

**Teilnahme kostenfrei** - dafür Beitrag zum gemeinsamen Picknick

Weitere Informationen:

[www.qigong-zentrum-leipzig.de](http://www.qigong-zentrum-leipzig.de)

Tel.: 0341/ 2349063

\* Nähe Anton-Bruckner-Allee Wiese am BSV AOK e.V. / bei Regen & Sturm fällt die Veranstaltung aus



# 4. Leipziger Taiji & Qigong Kleinmesse

**Fr, 19.Juni 2026, 17 – 21 Uhr, Clara-Zetkin Park\***

Wir laden dich diesen Sommer wieder ins Grüne ein. Fühl dich willkommen zu langsamem, sanften, gleich- und kreisförmigen Bewegungen aus dem Taiji & Qigong. Sechs Trainerinnen und Trainer stellen dir Kostproben ihrer Lieblingsübungen zum Mitmachen vor und leiten dich an.

Begleitet von sinnlichem Klangspiel treffen wir uns im Freien zum Entspannen, Plaudern, Bewegen und Picknick. Mit einem Klangbad lassen wir den Abend ausklingen.

Denke bitte an entsprechende Kleidung, auch für einen leichten Schauer oder Nieselregen. Bei Starkregen oder Sturm fällt die Veranstaltung aus.

Bring bitte dein eigenes Geschirr, Besteck und Getränk sowie eine Decke mit. Dein Beitrag zum gemeinsamen Büffett sollte parktauglich sein.

## 4. Taiji & Qigong Kleinmesse



Wiese an der Anton - Bruckner - Allee 1  
Nähe Sachsenbrücke, direkt vor dem Vereinsgelände  
BSV AOK e.V.; 04229 Leipzig (Zentrum – West)

Es freuen sich auf dich: Grit Schöley & die  
Veranstalter\*innen der 4. Leipziger Taijii &  
Qigong-Messe